

### **To af tre socialpædagoger ved ikke, om de kan holde til jobbet**

To ud af tre socialpædagoger tror, at de måske får brug for et job med lettere opgaver allerede indenfor fem år. Årsagen er fysiske såvel som psykiske belastninger i deres nuværende arbejde.

Det viser den anden rapport fra den kortlægning af årsager til stress blandt medlemmerne, som Socialpædagogerne Storkøbenhavn er i gang med.

To ud af fem tror i høj eller nogen grad, at de får brug for et job med lettere opgaver indenfor fem år. Kun en tredjedel er sikre på, at de også om fem år vil kunne klare et arbejde med samme grad af belastninger som deres nuværende.

- Det er et alvorligt problem for faget, at så mange af vores medlemmer ikke føler, at de kan holde til deres job i mere end nogle få år endnu. Arbejdet må ikke være en kilde til nedslidning, siger Lars Petersen, formand for Socialpædagogerne Storkøbenhavn.

Han henviser til tal fra det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, som viser, at der i 2018 var 65 % større sandsynlighed for, at en socialpædagog sygemeldte sig på grund af sit arbejde i forhold til gennemsnittet for andre lønmodtagere.

- Vi har haft arbejdsmiljøet i fokus siden vores kongres i '14, hvor vi lavede en arbejdsmiljøhandlingsplan. Men tallene i undersøgelsen her viser, at de initiativer, vi søsatte, ikke har rodfastet sig i tilstrækkelig grad, siger Lars Petersen.

- Vi har allerede masser af redskaber til at forebygge og håndtere problemerne, men der er behov for mere handling. Derfor går vi i kredsen i gang med forstærket indsats nu, siger Lars Petersen.

Den nye rapport har fokus på sammenhængen mellem stress og fysiske/psykiske arbejdsbelastninger, og den viser, at halvdelen af alle deltagerne i en eller anden grad har behov for et mindre fysisk krævende arbejde i perioder. Omtrent hver fjerde oplever behovet i høj eller nogen grad, mens en anden fjerdedel oplever det 'i mindre grad.'

Blandt dem, der har betydeligt behov for psykisk eller fysisk aflastning, mener tre ud af fire, at de får brug for et job med lettere opgaver indenfor de næste fem år. To ud af tre af dem er stressede i høj grad.

### **Psykiske belastninger større end fysiske**

Det psykiske arbejdsmiljø er generelt hårdere for socialpædagoger end det fysiske.

Mens én ud af fire har behov for fysisk aflastning, er tallet højere, når det gælder det psykiske: Her svarer mere end en ud af tre, at de i høj eller nogen grad har brug for i perioder at kunne gå over til mindre psykisk krævende arbejde. Og mens knap halvdelen ikke har behov for perioder med *fysisk* mindre krævende arbejde, er det kun hver sjette, der ikke har behov for arbejde, der er mindre *psykisk* krævende.

Hos socialpædagoger med moderat behov for aflastning er næsten tre ud af fem højstressede.

Blandt dem, der ikke har særligt behov for aflastning, ligger forekomsten af høj stress på en tredjedel.

I alt vil det sige, at nær ved halvdelen af alle dem, der har behov for aflastning, har et højt stressniveau.

Undersøgelsen 'Nyt syn på Arbejdsmiljø' gennemføres af Socialpædagogerne Storkøbenhavn sammen med arbejdsmiljøforsker Einar B. Baldursson, der er lektor i arbejdspsykologi ved Aalborg Universitet. De samme

personer vil blive fulgt over en treårig periode, og nye deltagere kan melde sig til undersøgelsen til efteråret. Temaet i den første delrapport var tidspres.